

Technical Zoom

Estética Abril 2015

ÍNDICE

Moldea tu cuerpo con Digi-Tech de Weelko



¿Quieres combatir la flacidez? ¿Reducir centímetros? ¿Ganar tono muscular? ¿Mejorar la circulación?



El equipo digital de electroestimulación de Weelko ayuda a eliminar grasa acumulada y tonifica los músculos.

Nuestro **ZOOM técnico** te muestra todos los detalles, las funciones y te brinda la posibilidad de conocer nuestros aparatos. La electroestimulación bajo la lupa de Weelko. ¡Descúbrela en el interior!

Acerca de la electroestimulación

La electroestimulación es una forma de remodelación corporal mediante impulsos eléctricos que provocan contracciones musculares y, como consecuencia, un efecto similar al que se obtendría ejercitando los músculos de manera tradicional. Es lo que se conoce como gimnasia pasiva, que permite aumentar el tono muscular y combatir la flacidez de los músculos aumentando su volumen, fuerza y resistencia.

¿En qué consiste?

La electroestimulación se basa en la aplicación de corrientes que simulan el impulso eléctrico que envía el sistema nervioso central al músculo para que realice la contracción de éste. Este estímulo se realiza a través de la colocación exacta de parejas de electrodos sobre la superficie a tratar con el fin de lograr que el músculo se contraiga, como si hubiera recibido el impulso nervioso desde el cerebro, que no distingue la contracción voluntaria de la involuntaria. Esta contracción del músculo se realiza sin ningún tipo de esfuerzo por parte del paciente y de forma segura para él.

¿Cuáles son los efectos?

La electroestimulación combinada con una alimentación moderada fortalece los músculos y los hace más resistentes, también mejora el sistema circulatorio de la parte inferior del cuerpo, favoreciendo la eliminación del exceso de líquido. La aplicación de la electroestimulación reporta muy buenos resultados para relajar y masajear los músculos, estimulando por ejemplo la circulación linfática y mejorando el tono muscular de brazos, muslos, glúteos y piernas. También contribuye a la eliminación de toxinas, depósitos de grasa y al fortalecimiento del tejido mamario.

Aplicaciones

Esta técnica ofrece una amplia gama de tratamientos, ya que se puede aplicar en múltiples zonas del cuerpo, como por ejemplo glúteos, caderas, abdomen, piernas, brazos, cara...

¿Para qué está indicada?

- Sobrepeso
- Hinchazón
- Pesadez
- Eliminación exceso de líquido
- Flacidez
- Mantenimiento físico
- Postparto

Contraindicaciones*

- Personas portadoras de marcapasos cardíaco.
- Arritmia o problemas cardíacos.
- Cualquier tipo de lesión muscular.
- Mujeres embarazadas
- No aplicar en la zona del hígado en personas con disfunciones hepáticas o problemas de litiasis.
- Trastornos circulatorios graves o no compensados: flebitis, tromboflebitis, varices importantes...
- Personas con epilepsia

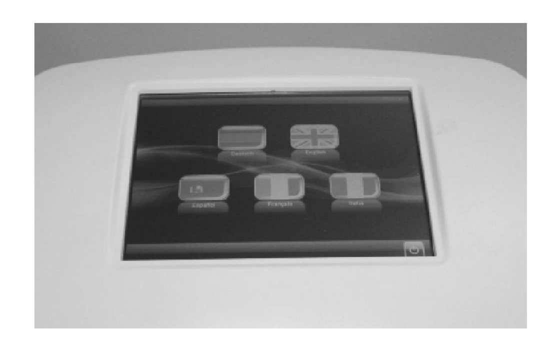
*La intensidad de la contracción nunca debe ser dolorosa. Contracciones demasiado intensas, pueden producir desgarros y lesiones musculares. En caso de problemas de salud de cualquier tipo se recomienda siempre consultar previamente a un especialista.

Sesiones

Una sesión de electroestimulación dura aproximadamente unos 30 minutos y las sesiones deben realizarse de 2 a 3 veces por semana. Después de 4 a 6 semanas se observa una notable disminución de la retención de líquidos y del volumen de los depósitos de grasa y a su vez una mejora del tono muscular.

DIGI-TECH (Ref. F-350): Equipo y programas

El equipo de electroestimulación DIGI-TECH para uso profesional de Weelko está formado por una unidad principal, colocada sobre una columna con base de ruedas de fácil montaje, que permite desplazar libremente el aparato.



La unidad principal dispone de una pantalla digital táctil de 8 pulgadas y permite seleccionar el idioma del dispositivo, a escoger entre inglés, español, francés, alemán e italiano.

Una vez seleccionado el idioma, los programas de DIGITECH se agrupan bajo tres grandes grupos: mejora del tono muscular, adelgazamiento y masaje muscular y tratamiento corporal.



Cada uno de estos tres programas ofrece programas específicos, según la zona o el efecto que se desee alcanzar con el tratamiento:

Mejora del tono muscular
- •Programa Pecho
- •Programa Abdomen
- •Programa Hombros y brazos
- •Programa Antebrazos
- •Programa Espalda
- •Programa Muslos
- •Programa Pantorrillas

Adelgazamiento
- •Aumento de volumen de senos
- •Elevación de los senos
- •Reducción de cintura y abdomen
- •Reducción de caderas
- •Adelgazamiento de los muslos
- •Adelgazamiento de pantorrillas
- •Adelgazamiento de los brazos
- •Tonificación de la espalda
- •Tonificación facial

Masaje muscular y tratamiento corporal
- •Drenaje linfático de cuerpo entero
- •Drenaje linfático parte inferior
- •Tejido areolar y abdomen
- •Mejora resistencia tejido aerolar y eliminación de toxinas
- •Drenaje pectoral
- •Masaje brazos y hombros

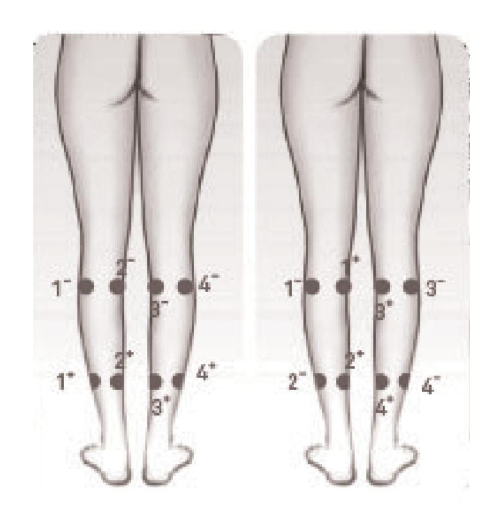
Navegando por las pantallas del equipo así como en el manual de instrucciones encontrará información detallada relativa a cada uno de los programas concretos, donde se especifica la función del programa, el proceso a seguir, la postura que debe adoptar el cliente y el tiempo recomendado de tratamiento, así como una ilustración mostrando la colocación exacta de los electrodos. A continuación un ejemplo:

Adelgazamiento de pantorrillas

Función:
1. Reducción de la grasa en pantorrillas
2. Tonificación muscular en pantorrillas

Postura: tumbado con la espalda reclinada (cabeza elevada 30°) y con las piernas dobladas.

Tiempo total: 55 min.



Proceso:
Tenga en cuenta que la zona de las pantorrillas es altamente inervada y, por consiguiente, una zona muy sensible. Para evitar cualquier sensación dolorosa o contracción desagradable, no trate la zona de las pantorrillas con alta intensidad.
Fase 1
Masaje de relajación muscular seguido de activación del drenaje linfático. Por último, masaje para reforzar los músculos de la zona (El tiempo recomendado para la fase 1 es de 15 minutos)
Fase 2
Masaje de relajación muscular y aplicación de microcorriente para el adelgazamiento en pantorrillas durante 15 minutos. Acto seguido, masaje durante 5 minutos para tonificar los músculos de la zona. El primer ciclo termina después de la fase 2. En este momento, debería tomarse un descanso de 5 minutos. Después del descanso puede continuar con el ciclo 2.

El software le permite, una vez se ha seleccionado el programa, ajustar la intensidad de salida de cada canal. Ajuste la intensidad al mínimo antes de empezar el trabajo y regule posteriormente la intensidad de la unidad según las sensaciones del paciente. Procure incrementar siempre el nivel de intensidad de modo lento y gradual.

El programa de mejora de tono muscular permite configurar algunos parámetros addicionales, para repeticiones de un mismo ciclo de tratamiento. Consulte el manual para informaciones más detalladas.

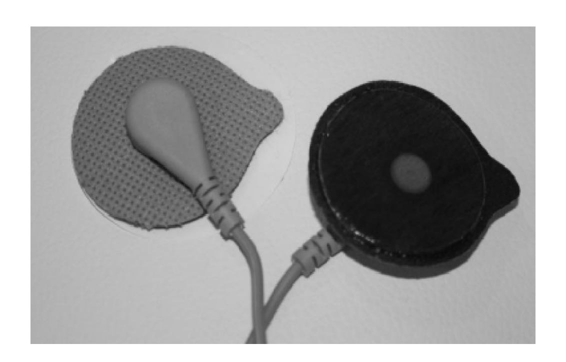


Tipos de electrodo, colocación y mantenimiento

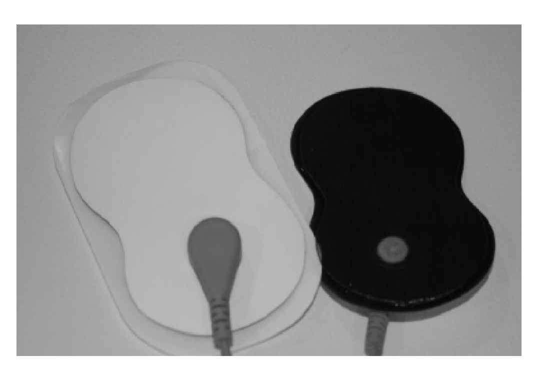
El aparato está dotado de 10 salidas para conectar los tres tipos de electrodos autoadhesivos que se suministran con el equipo. Los electrodos se sujetan al cable mediante sistema de clic.



El embalaje original incluye 30 parejas de electrodos de diferentes tamaños:



Forma circular (diámetro 4 cm) indicados para los tratamientos de tonificación, sobre todo facial.



Forma de 8 (8,5cm x 4,5cm) para zonas de mayor superficie: espalda, muslos, caderas, cintura y abdomen.



Forma ovalada (7,7cm x 4,4cm) para zonas de superficie pequeña

Cada salida del aparato conecta una pareja bipolar de electrodos. Cada electrodo actúa intermitentemente como positivo y negativo, por lo que no es necesario distinguirlos entre sí. Es muy importante colocarlos en el cuerpo del paciente de forma simétrica sobre el mismo músculo para obtener un resultado óptimo.

Mantenimiento de los electrodos

• Para alargar la vida útil de los electrodos es fundamental asegurarse que la piel esté limpia antes de colocarlos. Para ello se recomienda frotar la zona con alcohol y secar la piel antes de pegar los electrodos.

• No aplique gel sobre el electrodo, ya que éste podría verse dañado.

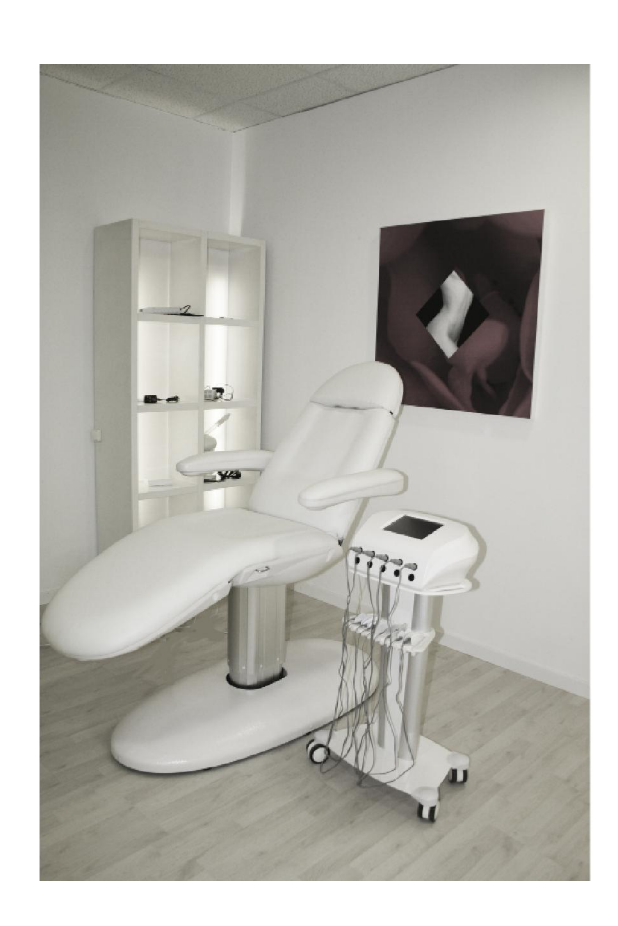
• Si lo considera necesario puede utilizar bandas elásticas (accesorio no incluido en el embalaje original) para una mejor fijación de los electrodos. En tal caso deberá asegurarse que las bandas estén debidamente ajustadas.

• Se recomienda guardar los electrodos en su envoltorio. No los guarde pegados entre sí.

•Procure almacenar los electrodos en sitios secos. Evite la humedad, altas temperaturas y la exposición a la luz solar.

• No despegue los electrodos del cuerpo mientras la unidad esté en funcionamiento. Si es necesario apague primero el aparato y después quite o mueva los electrodos. Procure no tocar la parte de silicona con los dedos.

• Se recomienda reemplazar los electrodos después de 50 usos o cuando el adhesivo pierda adherencia. No utilice los electrodos si el paciente percibe pellizcos o pinchazos en lugar de impulsos.



Características técnicas

Dimensiones y peso	Medidas embalaje (cm)	73 x 67 x 29 cm
	Medidas producto (cm) W x H x D	59 x 34 x 93 cm
	Peso bruto (kg)	22 Kg
	Peso neto (kg)	18,5 Kg
Características eléctricas	Voltaje	220 V—240 V
	Frecuencia	50 Hz
Características de trabajo	Potencia de trabajo	12 V a 150 V
	Frecuencia de trabajo media	2000 Hz
	Baja frecuencia de trabajo	1 a 200 Hz

Recambios

No.	PRODUCTO	REFERENCIA
1	Set de electrodos circulares	10110
2	Set de electrodos en forma de 8	10111
3	Set de electrodos ovalados	10112
4	Set de 10 cables para DIGI-TECH	10113
5	Set de bandas elásticas	10045

Otros equipos de electroestimulación de Weelko:

DIGI-TECH (F-350T):



U-TECH (F-905):





Visita nuestro TECHNICAL INFO y descárgate toda la información ténica y comercial que puedas necesitar. Fotografías, dossiers, fichas técnicas, etc. ¡No te lo pierdas!

Dossiers | Technical Zoom





Enciende la WEELKO TV desde weelko.com. El mejor modo de aprender a utilizar nuestros aparatos. ¡Para los que prefieren una imagen a mil palabras!









weelko.com

Barcelona
Pol. Ind. La Valldan
Camí de Garreta,92
08600 Berga
Barcelona – Spain
T. +34 93 824 90 20
E. info@weelko.com